

Pemerintah Indonesia Targetkan Nol Kematian DBD pada 2030

Kasus DBD naik drastis di dunia termasuk Indonesia per tahun ada 58 juta hingga 105 juta kasus di seluruh dunia. Padahal pada 1990 hanya 800 ribu kasus per tahun.

JAKARTA (IM) - Indonesia masih berjuang mengendalikan penyakit demam berdarah dengue (DBD) sehingga target 0 kematian akibat dengue bisa tercapai 2030 mendatang. Selain 3M, ada loh beberapa cara yang bisa dilakukan di rumah.

Tidak banyak orang yang tahu 3M sudah berubah menjadi 3MPlus, yaitu selain menguras, menutup dan mendarul ulang barang bekas. Masyarakat melakukan pencegahan perkembangan nyamuk aedes aegypti di rumah.

Koordinator Substansi

Arbovirologis Kementerian Kesehatan, dr. Asik Surya, MPPM menjelaskan semua orang berisiko tertular DBD. Apalagi penderita DBD tertinggi di rentang usia 0 hingga 14 tahun sebesar 49,8 persen. Mirisnya, kondisi ini diperparah dengan perubahan iklim saat ini.

“Beberapa strategi nasional dalam menanggulangi DBD di Indonesia menuju zero dengue death 2030, antara lain koalisi bersama lawan dengue, pemberantasan sarang nyamuk melalui gerakan rumah satu jumatik (G1R1J). Ada juga teknologi

nyamuk aedes aegypti berwolfbachia, dan vaksin dengue,” ujar dr. Asik.

Adapun beberapa cara untuk mencegah DBD di rumah, bisa dengan melakukan tindakan sebagai berikut:

1. Memelihara ikan pemakan jentik nyamuk. Contohnya seperti ikan cupang, ikan cere, ikan guppy, nila merah, ikan mas, hingga ikan sapu-sapu.
 2. Menggunakan obat anti nyamuk.
 3. Memasang kawat kasa pada kaca dan ventilasi.
 4. Tidak menggantung pakaian dalam kamar.
 5. Menabur bubuk larvasida pada penampungan air. Larvasida merupakan salah satu jenis dari golongan insektisida yang dispesifikan untuk membunuh larva.
- Mirinsya, Deputy Direktur CFHC-IPE, Deputy Direktur CFHC-IPE, FK-KMK Universitas Gadjah Mada dr.

Nandyan N. Wilastonegoro mengatakan kasus DBD naik drastis di dunia termasuk Indonesia per tahun ada 58 juta hingga 105 juta kasus di seluruh dunia. Padahal pada 1990 hanya 800 ribu kasus per tahun.

“Indonesia merupakan salah satu negara yang memiliki beban DBD yang terbesar di dunia, dimana diestimasi ada sekitar 7.8 juta kasus DBD. Dari sisi beban keuangan DBD, sebagian besar ditanggung dengan keuangan rumah tangga, dan diikuti oleh JKN dan kontribusi dari kerabat,” jelas dr. Nandyan.

Melihat ini, Guru Besar FKM Universitas Indonesia, Prof. Dr. drg. Mardiaty Nadjib, M.Sc menilai sudah saatnya Indonesia memperbaiki sistem pelaporan kasus, mengingat Indonesia merupakan negara endemis DBD. “Apabila hal ini tidak dilakukan, Indonesia berpotensi

mengalami kerugian. Jika Indonesia tidak bisa menekan beban ekonomi akibat DBD, maka jumlah kasus akan terus meningkat,” kata Prof. Mardiaty.

Pernyataan para pakar ini juga dibenarkan Presiden Direktur PT Takeda Innovative Medicines, Andreas Gutknecht selaku produsen vaksin DBD untuk anak usia 6 hingga 45 tahun untuk mencegah kematian akibat DBD, dengan mayoritas pasien meninggal merupakan anak-anak.

“Keterlibatan kami dalam inisiatif seperti KOBAR (Kolaborasi Bersama) Lawan Dengue sebagai salah satu anggota pendiri dan dalam pelaksanaan kampanye masyarakat #Ayo3mplusVaksinDBD yang mendukung upaya pencegahan dan pengendalian DBD yang komprehensif,” kata Andreas. ● tom

DARI HAL 1

Baru Dikasih Sekali Turun Hujan,...

bermain di genangan air sambil membantu orangtuanya membersihkan rumah.

Banjir juga menggenangi kawasan Depok akibat hujan deras yang turun pada Sabtu (4/11). Salah satunya di wilayah Lereng, Depok, yang mana sebuah jembatan penghubung antara Pondok Cabe dengan Cinere tampak masih diredam air.

Air kali Cinere tampak masih meluap di hingga memenuhi bagian jembatan sebagaimana diunggah oleh akun Instagram @infodepok24 pada Minggu (5/11) pagi.

Alhasil, jembatan tersebut tak bisa dilalui oleh kendaraan, baik roda dua maupun roda empat. Luapan kali terjadi karena intensitas hujan dan air kiriman dari wilayah Bogor.

Tampak air menggenangi bagian jembatan tersebut hingga setinggi paha orang dewasa. Adapun jembatan tersebut menjadi salah satu akses bagi masyarakat yang hendak melintasi kawasan Pondok Cabe-Cinere atau sebaliknya.

Genangan air juga terlihat di sejumlah titik, di antaranya di Sawangan, Cilodong, hingga Margonda.

Kepala BPBD DKI Jakarta, Isnawa Adji mengatakan, berdasarkan data yang diterimanya pada Minggu (5/11) pagi sekira pukul 09.00 WIB, tercatat ada sejumlah titik yang masih terendam banjir. Ketinggian air di sejumlah titik itu pun bervariasi, mulai dari 30-250 cm.

“BPBD mencatat genangan yang sebelumnya terjadi di 10 RT dan 2 ruas jalan tergenang, saat ini menjadi 22 RT atau 0,071% dari 30.772 RT yang ada di wilayah DKI Jakarta,” ujarnya melalui keterangan tertulisnya, Minggu (5/11).

Menurutnya, sejumlah titik yang masih tergenang itu, yakni 1 RT di kawasan Jakarta Selatan, tepatnya di Rawajati dengan ketinggian mencapai 30 cm. Lalu, 21 RT di wilayah Jakarta Timur meliputi 2 RT di Cililitan dengan ketinggian sekira 200 cm, 14 RT di Cawang dengan ketinggian di isaran 30-250 cm.

Lalu, 3 RT di Bidara Cina dengan ketinggian 30-150 cm, 2 RT di Kampung Melayu dengan ketinggian 125 cm. Sedangkan wilayah yang telah surut, yakni 2 RT di Cilandak Timur. Selain itu, jalanan yang

sempat tergenang pun telah surut, yakni di Jalan Pelabuhan Muara Batu, Penjarangan, Jakarta Utara dan Jalan Raya Bogor atau Pasar Induk Kramat Jati, Kramat Jati, Jakarta Timur.

“Tak ada pengungsi. BPBD DKI Jakarta mengerahkan personel untuk memonitor kondisi genangan di setiap wilayah dan mengkoordinasikan unsur Dinas SDA, Dinas Bina Marga, Dinas Gulkarmat untuk melakukan penyedotan genangan dan memastikan tali-tali air berfungsi dengan baik bersama dengan para lurah dan camat setempat,” katanya. ● mar

Jokowi dan Megawati Dinilai Sudah...

Bahkan Puan pun bertanya balik kepada wartawan yang bertanya soal isu tingginya tensi politik antara PDI-P dan Jokowi tersebut.

“Siapa yang panas ya?” ujar Puan di Kompleks Parlemen Senayan, Jakarta pada 31 Oktober 2023. Puan mengatakan hingga kini terus berkomunikasi dengan Jokowi. Hal ini dilakukan dalam kapasitas sebagai Ketua DPR RI.

Sebagaimana diketahui, mencuatnya dugaan memanasnya hubungan Jokowi dan PDI-P terkait setelah serangkaian peristiwa politik menjelang Pemilu 2024. Salah satunya

bagaimana putra sulung Jokowi maju menjadi bakal cawapres Prabowo Subianto.

Padahal, Gibran adalah kader PDI-P. Kemudian, partai yang digawangi Megawati tersebut mengukung Ganjar Pranowo-Mahfud MD sebagai bakal pasangan calon di Pilpres 2024.

Berbeda dengan Puan, Sekretaris Jenderal PDI-P Hastu Kristiyanto justru mengakui bahwa pilihan politik antara Jokowi dan PDI-P dalam pemilu legislatif dan Pilpres 2024 sudah berbeda.

“Kami punya pilihan yang berbeda. Kami bergerak karena

Pak Ganjar-Prof. Mahfud bukan hanya sekadar pemimpin yang bersih, jujur, dan berpedagogi, tapi juga penegak hukum di atas prinsip-prinsip keadilan, hukum yang tidak dimanipulasi untuk kepentingan keluarga,” katanya.

Meski sudah berbeda haluan politik terkait Pemilu 2024, namun Hastu memastikan anggota Kabinet Pemerintahan Jokowi-Maruf Amin dari PDI-P akan tetap bekerja sekaligus menjaga stabilitas politik pada Pemilu 2024.

“Ingat, Pak Jokowi dan KH Maruf Amin itu satu kesatuan. PDI-P tetap berjuang menjaga

stabilitas politik pemerintahan. Maka, menteri-menteri dari PDI-P tetap menjalankan tugas bagi bangsa dan negara. Jauh dikedepankan dari sekitar manuver politik,” kata Hastu dalam keterangannya, Minggu (5/11).

Menurutnya, demokrasi harus dikawal agar berjalan dengan baik. Hal tersebut untuk memastikan bahwa rakyat tetap menjadi pemegang mandat tertinggi dalam demokrasi.

“Karena sara pemilu ada di rakyat. Rakyat itu sangat cerdas. Rakyat sudah tahu mana yang baik. Ganjar-Mahfud akan mengawal kebaikan

itu. Berdiri di atas moral yang kokoh,” ungkapnya.

Politikus asal Yogyakarta inimestasikan bahwa tidak akan menarik para menteri anggota kabinet dan tetap berkomitmen mendukung pemerintahan Jokowi hingga tuntas.

“Itu memang komitmen dari PDI-P. Meskipun beliau sudah berubah, tapi tugas PDI-P untuk bangsa dan negara tetap dikedepankan, sehingga kami mengawal Jokowi-Ma'ruf Amin satu kesatuan sampai menyelesaikan tugas pada akhir jabatannya,” lanjut Hastu. ● mar

Sedikitnya 4,4 Juta Orang di Dunia...

dan akses terhadap layanan dasar. Kondisi tersebut acap kali membuat mereka terpinggirkan secara politik dan ekonomi, serta rentan terhadap diskriminasi, eksploitasi dan pelecuhan. “Sedikitnya 4,4 juta orang di 95 negara dilaporkan tidak memiliki kewarganegaraan atau kewarganegaraan yang belum ditentukan,” kata badan tersebut dalam sebuah pernyataan, dikutip dari AFP.

UNHCR meyakini, angka orang yang tidak memiliki kewarganegaraan bisa jadi lebih banyak dari itu. Sebab, orang-

orang tanpa kewarganegaraan relatif tidak terlihat dalam uji statistik nasional.

Sejumlah besar orang tanpa kewarganegaraan di dunia adalah anggota kelompok minoritas, yang mana keadaan tanpa kewarganegaraan cenderung melanggangkan dan memperburuk diskriminasi dan marginalisasi yang sudah mereka hadapi.

“Meskipun keadaan tanpa kewarganegaraan memiliki banyak penyebab, dalam banyak kasus, hal ini dapat diselesaikan melalui perubahan legislatif

dan kebijakan yang sederhana. Saya menyerukan kepada negara-negara di seluruh dunia untuk segera mengambil tindakan dan memastikan tidak ada yang tertinggal,” kata kepala badan PBB untuk urusan pengungsi, Filippo Grandi.

Angka-angka tersebut muncul ketika UNHCR menandai ulang tahun ke-80 tahun demi kampanye “IBelong” untuk masalah ini. Pada 2023, Kenya, Kirgistan, Moldova, Makedonia Utara, Portugal, dan Tanzania telah mengambil langkah penting

untuk mengatasi masalah tanpa kewarganegaraan. Sementara Republik Kongo telah menjadi negara terbaru yang mengaksesi Konvensi Tanpa Kewarganegaraan.

Secara keseluruhan, 97 negara kini telah menjadi pihak dalam Konvensi 1954 yang berkaitan dengan Status Orang Tanpa Kewarganegaraan, dan 79 negara telah menjadi pihak dalam Konvensi 1961 tentang Pengurangan Keadaan Tanpa Kewarganegaraan.

“Kemajuan yang dicapai dalam memerangi keadaan

tanpa kewarganegaraan adalah positif dan kami memuji negara-negara yang telah mengambil tindakan. Namun, hal tersebut tidaklah cukup,” ujar Grandi, Komisaris Tinggi PBB untuk Pengungsi.

“Dengan meningkatnya perpindahan paksa secara global, jutaan orang ditinggalkan di pinggiran, kehilangan hak asasi mereka, termasuk berpartisipasi dan berkontribusi pada masyarakat. Pengucilan ini tidak adil dan harus diatasi,” katanya menambahkan. ● osm

Nepal Diguncang Gempa M 5,6...

tersebut di mana para penduduknya kehilangan tempat tinggal dalam semalam.

“Saya sedang tidur nyenyak ketika tiba-tiba mulai terguncang hebat. Saya mencoba berlari, tetapi seluruh bangunan rumah roboh. Saya mencoba menyelamatkan diri, tetapi setengah badan saya terkubur puing-puing,” kata Bimal Kumar Karki, salah satu dari orang-orang pertama yang dibawa ke rumah sakit wilayah.

“Saya berteriak, tetapi semua tetangga saya juga

dalam situasi yang sama dan berteriak meminta pertolongan. Butuh hampir setengah jam hingga satu jam sebelum para petugas penyelamat menemukan saya,” katanya sebagaimana dilansir dari VOA Indonesia.

Selain menyediakan bantuan, para petugas SAR juga fokus menemukan para penyintas. Stasiun televisi setempat menayangkan cuplikan para tentara mengevakuasi jenazah, sementara lainnya membantu menggali dan

membawa korban cedera.

Badan Survei Geologi AS (U.S. Geological Survey/USGS) mengatakan gempa itu berkekuatan awal M 5,6 dan terjadi pada kedalaman 18 kilometer. Pusat Pengawasan dan Riset Gempa Nepal mengatakan pusat gempa berada di Jajarkaot yang berjarak 400 kilometer timur laut Ibu Kota Nepal, Kathmandu.

Di distrik Jajarkot, yang didominasi wilayah pertanian, setidaknya 105 tewas, sedangkan 52 lainnya tewas di distrik

Rukum, kata para pejabat. Sebanyak 184 orang terluka.

Para pejabat keamanan bersama para penduduk desa sepanjang malam mengevakuasi korban tewas dan korban cedera dari rumah-rumah yang roboh. Korban tewas diperkirakan akan meningkat karena komunikasi masih terputus di banyak tempat, kata para pejabat setempat.

Perdana Menteri Pushpa Kamal Dahal terbang dengan helikopter bersama satu tim dokter. Dahal pernah memimpin pemberontakan

bersenjata komunis pada 1996 hingga 2006 yang dimulai di distrik-distrik yang diguncang gempa. Pemerintah India menawarkan bantuan upaya penyelamatan.

Perdana Menteri India Narendra Modi melalui media sosial mengatakan dia sangat sedih atas korban jiwa dan kerusakan akibat gempa di Nepal.

“India menyatakan solidaritas dengan rakyat Nepal dan siap untuk memberikan semua bantuan yang bisa diberikan,” kata Modi. ● osm

5 WNI Berhasil Dievakuasi dari Gaza,...

berhasil kami evakuasi,” ujar Retno setelah menghadiri aksi bela Palestina di Monas, Jakarta, Minggu (5/11). “Saat ini berada di Mesir dan akan segera menuju ke Indonesia,” kata Menteri Retno dalam penelaasan. Selain itu, saat ini pemer-

intah tengah berupaya untuk mengevakuasi satu keluarga WNI lainnya yang berada di Gaza Selatan. Namun menurut Retno, proses evakuasi tak mudah karena Israel masih terus membombardir. Ia berharap proses evakuasi itu bisa berja-

dukung Kemerdekaan Palestina

Sementara itu, dalam pi-

datonya di depan massa aksi, Retno meyakinkan bahwa pemerintah mendukung kemerdekaan Palestina.

“Atas nama pemerintah Indonesia, kami ingin menegaskan kembali dukungan Indonesia pada perjuangan

bangsa Palestina,” katanya.

Sebagai informasi, pemerintah sudah mengirimkan bantuan ke Palestina pada Sabtu (4/11/2023). Presiden Joko Widodo juga telah menyampaikan sikap Indonesia yang mengutuk kekerasan di Gaza. ● osm

Begadang dan Jarang Berolahraga Tingkatkan Risiko Stroke

JAKARTA (IM) - Dokter spesialis neurologi RSUD Cipto Mangunkusumo Dr. dr. Rakhmad Hidayat, Sp.S(K), MARS, mengatakan kebiasaan begadang dan tidak olahraga sama sekali merupakan faktor gaya hidup yang bisa meningkatkan faktor risiko terjadinya stroke pada usia muda.

“Tren sekarang banyak di usia muda 30-an karena kebiasaan orang-orang begadang, kerja (sampai) enggak tidur, olahraga kadang enggak sama sekali,” ucap Rakhmad dalam sebuah diskusi daring tentang tanda gejala stroke, di Jakarta, baru-baru ini.

Faktor risiko stroke seperti gaya hidup, menurut Rakhmad, sebenarnya bisa dicegah.

Namun, sering kali faktor tersebut yang menyebabkan terjadi stroke pada usia muda. Gaya hidup yang dimaksud antara lain ialah kurang olahraga, makan tidak teratur, darah tinggi, dan gula darah tinggi.

Rakhmad mengatakan faktor usia dan jenis kelamin merupakan faktor risiko yang tidak bisa dihindari. Pada laki-laki kejadian stroke banyak dialami pada usia di atas 45 tahun, sedangkan wanita di atas 55 tahun.

Meskipun tidak bisa diubah, faktor risiko tersebut bisa diperbaiki sehingga kemungkinan terjadi stroke mengecil dan seseorang bisa hidup sehat seperti orang biasa.

Kalau sudah diperbaiki maka kemungkinannya akan kecil sehingga dia hidup seperti orang biasa, sehat, badan kurus, hipertensi tidak ada, diabetes tidak ada, itu target kita,” kata Rakhmad.

SAMBUNGAN

Nasib Ribuan Pekerja Hotel Sultan...

ucap Hamdan melalui keterangan resmi yang diterima, Minggu (5/11).

“Apakah PPKGBK yang akan menghidupi mereka? Biarlah proses hukum berlangsung dan majelis hakim memutuskan seadil-adilnya,” lanjutnya.

Dia mencatat PPKGBK dibentuk Sekretariat Negara selaku lembaga pemerintah. Sudah sepatutnya memberikan contoh yang baik dalam penghormatan pada prinsip-prinsip hukum. Indonesia adalah negara hukum dan bukan negara kekuasaan.

“Tindakan sepihak dan sewenang-wenang seperti dipertontonkan oleh PPKGBK baru pertama kali terjadi di Indonesia. Eksekusi terhadap objek sengketa wajib atas perintah pengadilan,” beber dia.

Majelis Hakim Pe-

Dokter yang menyelesaikan program doctoral di Universitas Indonesia itu mengatakan stroke bisa terjadi kapan saja tanpa ada tanda gejala awal.

Penyebab stroke ada dua, yaitu sumbatan dari plak kolesterol yang menghambat pembuluh darah ke otak, tulang belakang, dan mata; dan pecah pembuluh darah akibat terkikisnya pembuluh darah yang lemah.

Merokok dan obesitas merupakan faktor risiko yang menyumbang peran utama dalam setiap penyakit, termasuk stroke.

Seseorang dikategorikan obesitas jika memiliki lingkar perut lebih dari 102 centimeter untuk pria dan 92 centimeter untuk wanita. Faktor risiko juga termasuk genetika yang diperburuk dengan gaya hidup tidak sehat.

Penyembuhan stroke, kata Rakhmad, harus dilakukan dalam batas waktu 4,5 – 6 jam saat serangan terjadi dan pasien harus segera dilarikan ke rumah sakit untuk diberikan obat pencegah bekuan darah. “Berlakunya enam jam, lebih dari itu perbaikannya tidak terlalu bagus,” kata Rakhmad.

Rakhmad menjelaskan pasien perlu segera dibawa ke rumah sakit untuk menghindari kecacatan dan kematian.

Jika pengobatan tahap pertama berhasil, dokter akan menyarankan pasien untuk memperbaiki faktor risiko seperti gaya hidup dan mengambil fisioterapi untuk menghindari kecacatan dan agar tubuh berfungsi dengan normal.

Pasien juga diharapkan memperhatikan kesehatannya dan mengubah gaya hidup agar tidak terjadi stroke kedua kalinya yang biasanya lebih berbahaya dari yang pertama. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbu.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN** KALTIM (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Kordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM